



2. ด้านส่งเสริมการพัฒนาผู้สูงอายุ เช่น กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ส่งเสริมการฝึกอาชีพและจัดหางานที่เหมาะสม ยกย่อง เชิดชู ประกาศเกียรติคุณแก่ผู้สูงอายุ มีบริการอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ สร้างเครือข่ายผู้สูงอายุ

- โครงการออกกำลังกายวันละนิดเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ปีงบประมาณ 2565
- มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ทุกวันจันทร์ถึงศุกร์ เริ่มตั้งแต่เวลา 18.00 น. - 19.00 น.
- มีการประเมินภาวะสุขภาพของผู้ร่วมกิจกรรม

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง

เรื่อง ขอเสนอ โครงการออกกำลังกายวันละนิดเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยาง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการออกกำลังกายวันละนิดเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง เป็นเงิน ๔๓,๒๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล ปัจจุบันความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆ ที่มีความทันสมัย สะดวกสบายมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไป ประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลง ทำให้ร่างกายอ่อนแอและเกิดปัญหาโรคไม่ติดต่อ ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ จากรายงานของกระทรวงสาธารณสุข พบว่าโรคที่เป็นปัญหาในชุมชน ๕ อันดับแรกในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โดยระบบกล้ามเนื้อและไขมันอุดตันในเส้นเลือด ผู้ป่วยที่พบส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยแรงงานและกลุ่มผู้สูงอายุ จากการสอบถามพบว่า ผู้ป่วยขาดการออกกำลังกายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน ซึ่งถ้าประชาชนได้บริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะ และมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะสามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้ ซึ่งจากปัญหาดังกล่าวจึงทำให้มีการรณรงค์การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมหรือกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น การเต้นแอโรบิค โยคะ ฟุตบอล และปั่นจักรยาน เป็นต้น ทั้งนี้เนื่องจากการออกกำลังกายเป็นเครื่องมือในการสร้างเสริมสุขภาพในการนำไปสู่สุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งนี้ พื้นที่ตำบลบ้านยางนั้นเป็นพื้นที่ระดับชุมชนชนบท ทำให้การออกกำลังกายของประชาชนจะแตกต่างจากพื้นที่ในเขตเมืองที่มีสถานที่ออกกำลังกายหรือฟิตเนส ซึ่งทำให้สะดวกต่อการไปออกกำลังกาย ส่วนประชาชนในชนบทนั้นมีโอกาสที่จะออกกำลังกายน้อยกว่า เนื่องจากประชาชนไม่มีสถานที่ออกกำลังกายที่สะดวก และประชาชนไม่ค่อยมีเวลาว่างเนื่องจากการประกอบอาชีพ อีกทั้งประชาชนยังไม่ค่อยเห็นถึงความสำคัญในการออกกำลังกายด้วย

ชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยาง จึงได้จัดทำโครงการออกกำลังกายวันละนิดเพื่อชีวิตที่ดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อเป็นการสร้างความเข้มแข็งให้กับชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยางและให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมของชมรมฯ ได้ออกกำลังกายเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของประชาชนในพื้นที่ และส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพราะการออกกำลังกายส่งผลให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายความเครียด เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญนั้นการออกกำลังกายยังช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้อีกด้วย โดยชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยางจัดให้มีการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคเป็นรูปแบบการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างมากในปัจจุบัน ตั้งแต่ระดับชุมชนชนบท ชุมชนเมือง ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่สร้างความสนุกสนาน เพลิดเพลิน และให้ผลที่คุ้มค่าต่อสุขภาพอย่างยิ่ง

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรค และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๒. เพื่อส่งเสริมให้เห็นความสำคัญในการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง

๓. เพื่อเป็นการสร้างความเข้มแข็งของชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยาง ในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายให้ เป็นไปอย่างต่อเนื่อง

๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขอรับการพิจารณาอนุมัติ
๒. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนและผู้สนใจในพื้นที่ทราบ
๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก ทุกวันจันทร์ถึงศุกร์ เริ่มตั้งแต่เวลา ๑๘.๐๐ น. ถึง ๑๙.๐๐ น.
๔. ประเมินภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๕. ติดตามประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงานเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๔. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์อนุกุลพิศาลกิจประชาร่วมใจ โรงเรียนบ้านหนองกะโดน ตำบลบ้านยาง อำเภอเมือง นครปฐม จังหวัดนครปฐม

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง จำนวน ๔๓,๒๐๐ บาท (สี่หมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าจ้างครูสอนเดินแอโรบิก จำนวน ๑๔๔ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๓,๒๐๐ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรค และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความสำคัญในการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกอย่างต่อเนื่อง
๓. ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเนื่องจากการเจ็บป่วยด้วยโรค
๔. ชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยางเกิดความเข้มแข็งในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยาง

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗(๒)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ วรรณภา โฉมเวียง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางวรรณภา โฉมเวียง)

ประธานชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยาง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๙ ก.ย. ๒๕๖๔

แผนระยะเวลาในการดำเนินการจ้างครูนำต้นแอร์บิค
ตามโครงการออกกำลังกายวันละนิดเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยาง อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม

เดือน/พ.ศ.	วันที่																															
	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔	๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑	๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘	๒๙	๓๐	๓๑	
ตุลาคม ๒๕๖๔						✓	✓	✓					✓	✓	✓					✓	✓	✓					✓	✓	✓			
พฤศจิกายน ๒๕๖๔			✓	✓						✓	✓							✓	✓													
ธันวาคม ๒๕๖๔	✓	✓	✓					✓	✓	✓																						
มกราคม ๒๕๖๕					✓	✓						✓	✓																			
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕		✓	✓	✓						✓	✓																					
มีนาคม ๒๕๖๕		✓	✓	✓						✓	✓																					
เมษายน ๒๕๖๕						✓	✓						✓	✓																		
พฤษภาคม ๒๕๖๕				✓	✓	✓																										
มิถุนายน ๒๕๖๕	✓	✓	✓						✓	✓																						
กรกฎาคม ๒๕๖๕						✓	✓																									
สิงหาคม ๒๕๖๕			✓	✓	✓																											
กันยายน ๒๕๖๕	✓	✓					✓	✓																								

หมายเหตุ : ค่าจ้างครูสอนต้นแอร์บิค จำนวน ๑๔๔ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๓,๒๐๐ บาท

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๔๓,๒๐๐ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

ลงชื่อ

(นางสาวรดาภักดิ์ สอนพ่วง)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ ต.ค. ๒๕๖๔

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการออกกำลังกายวันละนิดเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชาชนสุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรค และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๒. ประชาชนให้ความสำคัญในการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคอย่างต่อเนื่อง
๓. ประชาชนมีความสามัคคีและสมานฉันท์มากขึ้น
๔. ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเนื่องจากการเจ็บป่วยด้วยโรค
๕. ชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยางเกิดความเข้มแข็งในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๒๐-๓๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๔๓,๒๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๔๓,๒๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) :

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) :

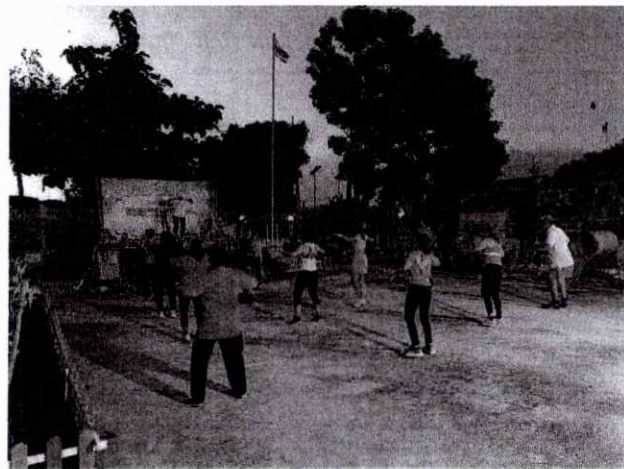
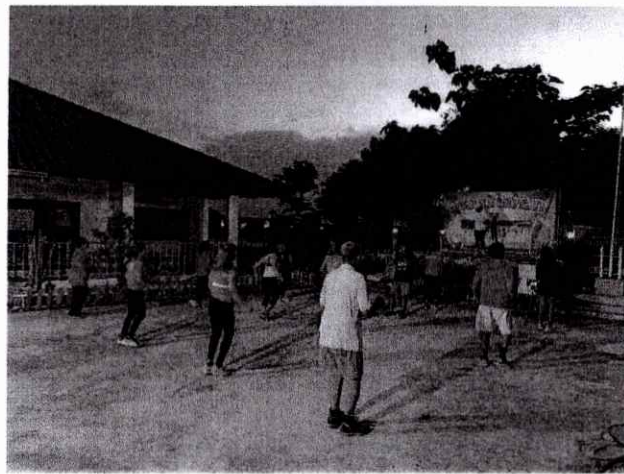
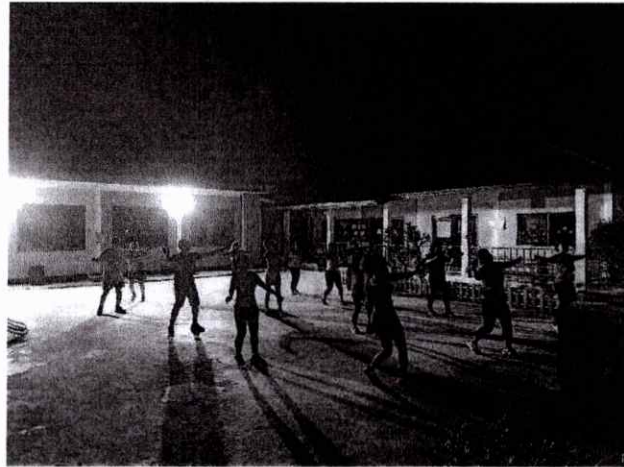
ลงชื่อ *วรรณ โฉมเวียง* ผู้รายงาน

(นางวรรณ โฉมเวียง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยาง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๕ กันยายน ๒๕๖๕

ภาพกิจกรรม โครงการออกกำลังกายวันละนิดเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ของชมรมรักสุขภาพตำบลบ้านยาง



ขอรับรองว่าเป็นภาพกิจกรรม โครงการออกกำลังกายวันละนิดเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ปี ๒๕๖๕ จริง

(ลงชื่อ).....*วรรณ โฉมเวียง*.....ประธานชมรม
(นางวรรณ โฉมเวียง)

